



Beweglichkeit fördern und erhalten

Eine Einführung in die Franklin-Methode®

Dieser Kurs eignet sich für alle, die ihre Beweglichkeit fördern möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Die Franklin-Methode® ist eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und erlebter Anatomie.

Sie vereint anatomisches Wissen, Berührung und Bewegung. Ziel ist es, das positive Bewegungserleben in den Alltag zu übertragen.

Mit Hilfe von dynamischer Symbolik, anatomischer Gestaltung und Bewegung schafft die Franklin-Methode® dauerhafte und positive Veränderungen für Körper und Geist.



**FRANKLIN
METHODE®**

Infos und Anmeldung: info@flamenco-margret.ch oder 076 452 20 09