

Beweglichkeit fördern und erhalten

Eine Einführung in die Franklin-Methode®
mit Margret Spaar-Engeli, dipl. Franklin-Methode®Kursleiterin

Freitags 10.00 –11.00

7. September –5. Oktober 2018; 5 Lektionen

26. Oktober –23. November 2018; 5 Lektionen

Kursort: Burgtrotte Hettlingen

Kosten: ganzer Kurs: CHF 180; 5 Lektionen: CHF 100
Einzel-Lektion: CHF 25

Infos und Anmeldung:

info@flamenco-margret.ch oder 076 452 20 09



FRANKLIN
METHODE®



Beweglichkeit fördern und erhalten

Eine Einführung in die Franklin-Methode®

Freitags 10.00 –11.00

Dieser Kurs eignet sich für alle, die ihre Beweglichkeit fördern möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Die Franklin-Methode® ist eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und erlebter Anatomie.

Sie vereint anatomisches Wissen, Berührung und Bewegung. Ziel ist es, das positive Bewegungserleben in den Alltag zu übertragen.

Mit Hilfe von dynamischer Symbolik, anatomischer Gestaltung und Bewegung schafft die Franklin-Methode® dauerhafte und positive Veränderungen für Körper und Geist.